

KINESIOTAPING



El centro PHILES utiliza en sus tratamientos Kinesiotaping.

El Kinesiotaping o vendaje neuromuscular es una técnica desarrollada y utilizada en Corea y Japón que ha llegado recientemente a Europa conquistando la terapia de elección en el mundo de la medicina deportiva.



La técnica la aplicamos fisioterapeutas, osteópatas o médicos dentro del ámbito deportivo. Para colocar los vendajes basta con saber la dirección exacta de las fibras musculares a las que se desea actuar. El vendaje viene diferente por cada persona, ya que es

el fisio el que adapta la técnica a las necesidades físicas del paciente.

Su función es la de reeducación del sistema neuromuscular y propioceptivo, mejora la postura, facilita el drenaje linfático y circulatorio y su consiguiente aporte de nutrientes.



Es muy útil antes de la actividad deportiva ya que es un gran estabilizador de la articulación ayudando a los músculos a dar el 100% de su función sin problemas de dolor.

El vendaje es hipoalergénico y transpirable, también se puede mojar sin ninguna contraindicación ni problema de despegue.

Indicaciones principales:

- Dolores de todo tipo
- Lumbalgias
- Problemas de hombro
- Inestabilidad de rótula o rodilla
- Inestabilidad de tobillo
- Dolores cervicales
- Hematomas y problemas circulatorios
- Pre-postcompetición deportiva.
- Tunel carpiano (dolores de muñeca)

Centro de Osteopatía y Acupuntura
PHILES.