Medicina
Tradicional China

Psoriasis

Philippe M. Delêtre

Fisioterapeuta-Acupuntor.

Miembro de Practitioner Register.

Centro Philes.

C/ Doménico Veneciano 5.

Local 3 Seseña. (Toledo)

Acupuntura en el tratamiento de la Psoriasis.

La Medicina Tradicional China es una medicina natural y basada en la experiencia de miles de años de antigüedad. Consta de la inserción de finas agujas en diferentes puntos del cuerpo, para modular o estimular el sistema nervioso. Aumentando las defensas del organismo.

No tiene efectos secundarios.

En el tratamiento de la Psoriasis reduce el picor, la inflamación y mejora la respuesta del sistema inmunitario, disminuye el stress, mejora el funcionamiento de los órganos. Es un tratamiento indoloro y muy eficaz con la Psoriasis.

Acupuntura en el tratamiento de la **Psoriasis**. Una ayuda eficaz.

La **Psoriasis** es una enfermedad de la piel de origen autoinmune. Produce lesiones escamosas engrosaas y escapadas, con un amplia variedad clínica y evolutiva.

Las zonas del cuerpo que suelen afectar son codos, rodillas, cuero cabelludo, abdomen, piernas y espalda.

Su epidemiología es del 1-3% de la población. La prevalencia varia según la distancia del ecuador:

- Europa 2%
- Estados Unidos 4,6%
- China 0,4%
- India 0,7%

Suele debutar antes de los 20 años.

En **España** hace 15 años su prevalencia era de un 1,4 y ahora es de un 2,3. Afecta a mas de un millón de Españoles. Está asociado a síndrome metabólico e Hígado graso (40-60%) y artritis Psoriasica (30%). Con probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Los factores desencadenantes pueden ser de origen:

- **Infeccioso:** causado por bacteiras, hongos o virus.
- **Farmacológico:** el consumo de Antiinflamatorios (AINES), retirada de corticoesteroides, betabloqueantes.
- **Dieta y Alcohol**. Asociado tambien al consumo de glúten.
- **Traumatismos:** Fenómeno de Koebner, gente con predisposición de Psoriasis, al realizarse alguna lesión cutánea, roce, corte, suele aparecer placa de psoriasis en dicha zona.
- **Climático:** El clima frio empeora la sintomatología. Mejora generalmente con el sol. Un 5-10% presenta psoriasis fotosensible.

Principales medicas dietéticas en el tratamiento de la Psoriasis.

1 .Aceite de pescado:

Aporta Omega 3. Ha sido relacionado su beneficio en algunos artículos.

2. Evitar ingesta de Alcohol: Puede predisponer la aparición de la Psoriasis de manera más rápida.

3. Dieta baja en calorías.

4. Dieta Sin gluten.

Puede mejorar el estado de la piel general.

5. Vitamina B12

Se puede administrar de maneral oral, intramuscular o por vía tópica.

6. Vitamina D puede utilizarse por vía tópica y se ha observado que reduce los síntomas

7. Disminuir los lácteos y carnes

8. Aumentar la ingesta de vegetales y frutas.

Tratamiento tópico de la Psoriasis en Medicina Occidental

Se basa en la aplicación directa de productos químicos en forma de crema sobre la piel.

1. **Emolientes y queratoliticos**:

Elimina el exceso de escamas, hidrata el estrato córneo de la piel.

2. **Ditranol.**

Utilización en la Psoriasis vulgar. Crema de uso tópico que se utiliza para inhibir la excesiva proliferación celular en las placas de Psoriasis.

3. **Análogos de la Vitamina D**

Acción antiprolliferativa sobre los queratinocitos.

4. **Retinoides**.

Son derivados de la Vitamina A. Su eficacia es parecida como la vitamina D.

5. **Cremas de Corticoides**

Se recomienda para periodos cortos, ya que si se prolonga su uso puede hacer efecto rebote.

6. **Brea de Hulla**.

Efecto antiinflamatorio y antipruginoso. (disminuye el picor de piel) (su uso es poco extendido)

Tratamiento Sistémico (Afecta a todo el cuerpo)

Medicamentos más Frecuentes

La ventaja que tiene los medicamentos es que actúan sobre todo el cuerpo, pero también son los que más contraindicaciones tienen. Dentro de los medicamentos más usuales destacan:

1. **Metotrexato.**

Fármaco citostácico. Quiere decir que es capa de inhibir el crecimiento desordenado de las células, alteran la división celular y destruyen las células que se multiplican rápidamente.

2. **Acitrecino**

Es un retinoide. Puede causar alteraciones en el feto. Recomendable tomar con anticonceptivos orales.

3. **Ciclosporina**.

Puede alterar la tensión arterial y renal.

4. **Inmunosupresores.**

La Medicina Tradicional China distingue dos tipos de Psoriasis:

1. **Psoriasis Yang**

Llamada también Psoriasis con plenitud Sangre.

Producido por la penetración de factores clímáticos de Viento-Calor-Humedad. Afecta a fase inicial de la enfermedad. Agresión capa sanguínea de la piel, color rojizo y recubierto de escamas

Psoriasis tipo Yang tiene unos signos clínicos de sequedad de lengua y boca, estreñimiento, mal humor, orina amrilla y escasa, lengua roja oscura y con capa de saburra fina y blanca.

2. **Psoriasis Yin**

Segunda fase de la enfermedad. Se define en medicina china como Vacío de Sangre. La energía perversa es viento sequedad . La evolución es la enfermedad es más larga. Menos picor

Patogenía de la Psoriasis:

- Alteración Zhonqi

La energia ancestral o adquirida genetica.

- Factores Shen.

La Ansiedad y obsesión hacen aumentar y florecer la Psoriasis

- Factores dietéticos
- Climatología.

Viento- Calor y Humedad.

El viento es el vehículo de la energía perversa.

Tratamiento de la Psoriasis con Acupuntura

- **Implantación de agujas alrededor de las placas**.
- **6MC** (Neiguan). Punto Luo de reunion y cruce del Yin Wi Mai. Funcion de calmar la mente.
- **3Pc.**
- **14DM** Da Zhui. Punto cruce meridianos Yang y del Du Mai. Dispersa el calor y tonifica el vacio.

Tratamiento de Psoriasis .

Los puntos principales son:

- 10 BP

Xue Hai

Mar de la sangre

- 17 V

Ge Shu

Shu de Diafragma

- 6BP

San Yin Yiao

Reunión de los 3 Yi.

- 4IG

Hegu

Fondo del Valle.

- 11IG

Quchi

Curva del estanque

- 40V

Weizhong

Técnica de sangrado, ayuda a dispersar calor.

- 2IG

Erjian

Para estreñimiento.

- 36 E

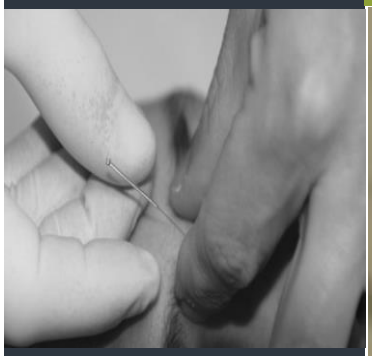
Zusanli

Energía vital

- 20VB y 3H

Fenchi y Taichong

Libera el viento.



Concluisiones generales:

- **La acupuntura presenta un papel interesante en el tratamiento natural de la Psoriasis.**
- **No tiene contraindicaciones.**
- **Regulacion del sistema nerviosos.**
- **Liberación de endorfinas.**
- **Elimina el picor y mejoría de las placas.**
- **Mejora y estabiliza el componente emocional.**

Centro Philes. Fisioterapia y Acupuntura
Situado en la zona sur de Madrid
Seseña. 45223.
C/ Domenico Veneciano 5. Local 3.
www.philes.es
91.137.11.53